

pořádá

Letní sportovní soustředění v boccie Velké Losiny, Wellness hotel Diana 8. – 11. 7. 2013

Akce se koná za podpory programu Think Big

Účastníci: 1) Jirka Svojanovský + spoluhráč/asistent Martin Kučera
2) Marek Schmid + asistent Pavel Králík
3) Pepa Meyer + spoluhráč/asistent Monika Meyerová
4) Míša Zdráhalová + spoluhráč/asistent
5) Roman Sajdak + spoluhráč/asistent

Fyzioterapeuti: Maruška a Petr Kalmanovi

Hlavní trenér: Ladislav Nosek

Zahájení:

- 1) sekce Ostrava: sraz v pondělí 8. 7. v **7:30** ráno u Brány
odjezd do Velkých Losin v **7:50**
- 2) sekce Olomouc: odjezd z OL v **8:50**

První trénink začne již v 10 hodin a je potřeba začít včas, platíme si tělocvičnu!

Ukončení: čtvrtek 11. 7. obědem, příjezd do Olomouce cca **14:30**, do Ostravy cca **15:30**
k Bráně

Cena: 1000 Kč/hráč, zbylé náklady a veškeré náklady na asistenty, fyzioterapeuty a trenéra
jsou hrazeny z nadačního fondu Telefónica

Program:

8:00 ROZVIČKA
8:30 SNÍDANĚ
9:15 ODJEZD NA DOPOLEDNÍ TRÉNINK (Tělocvična ZŠ Rapotín)
9:30 – 12:00 DOPOLEDNÍ TRÉNINK (herní dovednosti)
12:30 OBĚD
14:30 – 16:30 ODPOLEDNÍ TRÉNINK (fyzio/posilovna)
17:00 – 18:00 WELLNESS
18:30 VEČEŘE
19:00 – 21:00 VEČERNÍ TRÉNINK (video/taktika)
21:00 ZAKONČENÍ DNE, HODNOCENÍ
22:00 VEČERKA
22:30 PORADA REALIZAČNÍHO TÝMU